

まごころ

2025
Vol.88
春号

特 集

緩和ケア
乳癌検診の勧め

まごころコラム

「もつと皆さんとふれ合いたい」

- CT装置が新しくなりました
- 健康診断シリーズ①
- おすすめ料理…(減塩)がめ煮



病院理念

地域のみなさまが住み慣れた地域でニーズに沿った療養を継続できるよう、安心され信頼され共感を得られる組織作りを目指します。

患者様の権利

1. 思いやりのこもった、礼儀正しい応対を受けることができます。
2. 安全で適切な医療を平等に受けることができます。
3. 病状・治療・予後について事実を知り、理解し納得できるまで十分な説明を受け、自由に意見をのべることができます。
また、他の病院の医師に意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。
4. 診療録(カルテ)開示については、当院の手続きに従って、自己の全ての診療記録、画像、各種検査記録などを見たり、その写しの交付を受けることができます。
5. 十分理解した上で、検査・治療法などに同意・選択・拒否をすることができます。
6. 個人情報や、医療に関する情報の秘密は守られます。
7. 全ての医療費について説明を受けることができます。
8. 医療・介護・福祉・健康について医療従事者を通じて学習することができます。



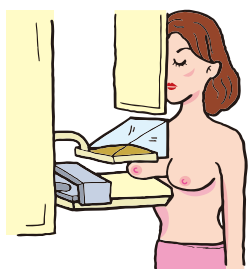
医療法人 誠心会
井上病院

特集

緩和ケア～乳癌検診の勧め～

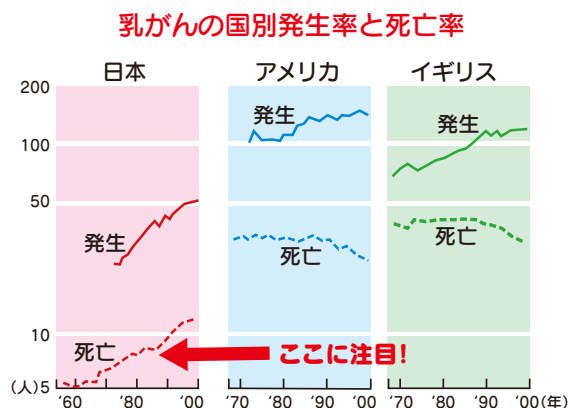
私は今まで1,000名近くの患者様の看取りをさせていただきましたが、そのほとんどが悪性腫瘍に関連する方々でした。いま思い返しても、そのうちどれだけの方が安らかに人生の最期を迎えられたのかという思いに駆られます。本年1月よりその経験を生かして井上病院で緩和ケア病棟を担当させていただくこととなりました。命あるものすべてに死は平等に訪れます。ACP(advance care planning:人生会議)ということが盛んに言われ、残された日々をどう過ごすのかを、患者様本人、大事な家族、医療者の間でともに考えておくことが大事です。緩和ケアはチーム医療です。医師、看護師、薬剤師、栄養士、ケースワーカーら多職種で、できるだけ患者様、家族の不安を取り除き、苦痛なくより良く残された日々を過ごしてもらうことを目指し努力をします。緩和ケアは主に癌を代表とする悪性疾患が対象となりますが必ずしも入院ということではありません。在宅、外来も選択肢です。お困りの時はとにかくまずはご相談ください。

乳癌検診の勧め



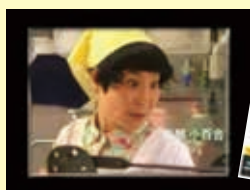
日本人の乳癌は少なかったのですが、生活レベルが上がるにつれ急速に患者数はふえています。**今や日本女性も一生のうち9人に1人が乳癌になると言われ、欧米に追いつく勢いです。**年間4万人もの女性が命を落としています。小林麻央さん、田中好子さん(キャンディーズ)、さくらももこさん(ちびまる子の原作者)、樹木希林さんなどが乳癌で亡くなられたことはまだ記憶に新しいかと思います。21世紀になって法律が定められ、40歳以

上の女性を対象にマンモグラフィーによる乳癌検診が始まりました。2年に一度ということですが糸島市はまだまだ検診受診率が20%程度と低いままです。これが50%を超えると乳癌による死亡者数が減少すると言われています。私はマンモグラフィー検診開始から20年以上にわたって乳癌の検診、診療にも携わってきました。井上病院でも乳癌検診、乳腺外来も一部担当させていただきますので、こちらよろしくお願いします。



担当医師 安部 健司 自己紹介

アベではなくアンベと読みます。ルーツは分前で、祖父母が暮らした村では同じ読み方の家があったようです。また東北にも同じ読み方の姓があるようでNHKの朝ドラで人気だった「あまちゃん」で片桐はいりさんが安部小百合という役を演じていて「アンベちゃん」と呼ばれていました。ほかに



にも岩手県出身であんべ光俊という歌手がいました(チューリップの財津和夫みたいな感じでアルバム10枚位出しているようですが)。わかるかな、わかんないだろうなー、ちゃんちゃんぽ。



外科・緩和ケア担当医
安部 健司 医師
あんべ けんじ

今年2月にCT装置が新しくなりました

Ai技術を活用することにより今まで使用していた装置よりも短い時間で検査ができ、被ばくも以前よりかなり抑えられます。

Ai技術により画質も向上します。被ばくは減っていますが画質は見やすくなっています。

骨折などの手術により体内に金属が入っている場合、以前はその影響で見えない部分があったのですが**新しい装置は高画質な画像を診察時に提供できるようになりました。**

また装置の開口径が80cmと大きくなるので、検査で寝ていただいた際の圧迫感が軽減されます。

(放射線科)



料 おすすめ 理

今回は普通の料理の減塩調理法を紹介します。

(減塩) がめ煮



エネルギー / 154kcal
タンパク質 / 6.7g
食塩相当量 / 1.1g

写真はイメージです

材 料 (4人分)

鶏もも肉	1/2 枚
人参	1/2 本
蓮根	1/2 本
ごぼう	1/2 本
こんにゃく	1/2 枚
サラダ油	10g(大さじ4)
<調味料> 水	
和風顆粒だし	1.5g(小さじ1/2)
酒	7.5g(大さじ1/2)
砂糖	9g(大さじ1)
濃口醤油	18g(大さじ1)
トマトケチャップ	18g(大さじ1)

作り方

- 鶏もも肉を一口大に切る。人参・蓮根・ごぼうは洗って皮をむき、乱切りにする。蓮根・ごぼうは水にさらしてあくを抜く。あくが抜けたら、水気を切っておく。こんにゃくはスプーンで一口大にちぎり、下茹でする。
- 鍋にサラダ油を入れ熱し、鶏もも肉・人参・蓮根・ごぼう・こんにゃくを加え炒める。
- 全体に油が行き渡ったら、調味料をすべて加え、煮立たせる。
- 弱火で煮込み、煮汁が1/3位になったら火からおろし、器に盛る。

料理のポイント

がめ煮にケチャップ!?と思われるかもしれませんが、ケチャップに含まれるトマトにはグルタミン酸が多く含まれ、旨味の多い食材です。だし汁と使用することで、ただ薄いだけでなく、やや深みのある味に仕上がります。

(栄養科)

健康診断シリーズ ①



井上病院でご利用いただける

健康診断について



35歳以上の協会けんぽにご加入の方(本人)

要予約

生活習慣病予防健診 法定健診にがん検診をプラスしたお得な健診です。

一般健診 5,282円 結果返却2週間後
オプション

付加健診 2,689円(腹部エコー・眼底・肺機能・尿沈渣など)

乳がん検診 1,013円(50歳～74歳の偶数年齢)

1,574円(40歳～48歳の偶数年齢)

子宮がん検診 970円(36歳～74歳の偶数年齢)

肝炎ウイルス検査 582円(過去に補助を受け実施したことがない方)

保健師と一緒に生活習慣を見直してみませんか?



特定健診・各種がん検診

要予約

- ① 特定健康診断 血液検査など
- ② 乳がん無料クーポン(マンモグラフィ)検診
- ③ 糸島市個別乳がん(マンモグラフィ)検診
- ④ 糸島市個別胃がん(胃カメラ)検診

- ① 負担金は受診券に記載 市町村国民健康保険は糸島市のみ
 - ② 無料 今年度41歳の女性へクーポン券発行。糸島市外可。
 - ③ 2,000円 糸島市在住の40歳以上の偶数年齢の女性。
 - ④ 3,000円 糸島在住の50歳以上の偶数年齢の方
- ②③④ 症状がある方や治療中の方は対象外。

雇用時健診

9,350円

予約不要。月曜日・火曜日・木曜日・金曜日の14時～16時
結果返却当日 食後6時間以上絶食にてご来院ください。

お気軽に
お問い合わせ
ください



当院では労働安全衛生法に基づき、就業可否に関する医師の意見は記載できません
ご予約・お問い合わせ【健康推進室】092-322-3472

(健康推進室)

病院からのお知らせ

勉強会 ～甲状腺手術術前・術後管理～



開放型登録医による甲状腺手術を井上病院で行うにあたり、伊都クリニック院長 大島 章先生に甲状腺手術の術前・術後管理についての勉強会を開催していただきました。患者様に安心して手術を受けていただくため、医師をはじめ看護師、薬剤師、リハビリスタッフなど多職種のスタッフと連携し、安全・安心な医療の提供に努めてまいります。

(地域連携室)

通所リハビリテーションいきいき 防災訓練



通所リハビリテーションいきいきでは3月12日に防災訓練を行いました。今回は温熱機器からの出火を想定し利用者様にも参加していただきました。実際には慌てて混雑してしまうこともあるかもしれませんが訓練中は「職員が落ち着いて、安全に誘導する」を意識し各自が動きました。もしもの時にスムーズに対応できるようこれからも定期的に訓練を行い、火災が起きないような日々の設備点検にも気をつけていきます。



(通所リハビリテーション)

当院の手術件数				1日平均 外来患者数		1日平均 入院患者数	
	整形外科	外科・その他	合計	12月	162	12月	70
12月	10	2	12	1月	159	1月	72
1月	13	2	15	2月	162	2月	68
2月	14	3	17				

外来診療担当表 (令和7年4月現在) 手術・学会出張等で変更となる場合がありますので、詳細につきましては受付窓口へお尋ねください。

診療科目		曜日・時間帯		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
外科	消化器門 肛門科全般	院長		院長	田中	外科 (九大)	外科 (九大)	院長	大内田 (九大)	田中	安部	田中	安部	田中※2	院長
	血管		山元										山元		
	乳 腺							安部★		院長★				院長★	九大★
内科	内 科 全 般	久原 國弘 (10:00~)	國弘	増谷 高田 (10:30~)	國弘	高田 (非常勤) (10:30~)	高田 (非常勤) (10:30~)	久原	國弘	久原	國弘	久原	國弘	國弘※3	吉峯晃 (第4週)
	血液腫瘍内科 内 科 全 般					佐々木 (福大)									
	糖 尿 病	前田★	前田★	前田★	前田★ (~15:00)		前田★	前田★	前田★	前田★	前田★				
	循 環 器	吉峯有★ (非常勤)	吉峯有★ (非常勤)	中村 (副院長) 吉峯有★ (非常勤)	吉峯有★ (非常勤)※1	山元		中村 (副院長)		志賀★ (非常勤)	志賀★ (非常勤)	志賀★	志賀★	志賀★※4	(非常勤)
	呼 吸 器					藤田★(福大)									
消化器内視鏡検査		増谷★	久原★	國弘★	増谷★	久原★	久原★	久原★	久原★	久原★	久原★	久原★	久原★	久原★	増谷★
整 形 外 科 リハビリテーション科		深水	坂本★		坂本★	深水	深水	新井		坂本				整形 (非常勤)	

★…この時間帯は、予約制となっています。事前にお問い合わせください。 予約受付時間:平日14:00~16:00

※1…火曜日午後の吉峯有香医師の診療は月曜日が休日の場合の予備日となります。 ※2…土曜日の外科診療は田中医師、院長が週替わりで担当になります。

※3…土曜日の内科診療は國弘医師が第1・2・3・5週、吉峯晃平医師が第4週の担当となります。 ※4…土曜日の循環器診療は第1・2・4週の診療となります。

※個人健診は月曜日・火曜日・木曜日・金曜日の14時~16時までの受付となります。 ※受付時間は平日16時まで(土曜日11:30まで)となります。 急患に関しましては、この限りではございません。ご不明な点等ございましたら、当院外来にお問い合わせください。

編集後記 寒さが和らぎ心地よい季節となりました。これからますます気温が上がってきます。規則正しい生活を心がけ、夏に向けて体調を整えていきましょう。

(広報委員:I・A)

医療法人 誠心会 井上病院

TEL.(092)322-3437 〒819-1104 福岡県糸島市波多江699番地1

訪問診療、各種検診、検査(胃カメラ・大腸カメラ) 行っています。

訪問リハビリテーション

TEL.(092)322-3478

通所リハビリテーション いきいき

TEL.(092)321-3108

ケアプランセンター

TEL.(092)322-3401

訪問看護ステーション

TEL.(092)322-3439

ホームページアドレス <https://www.sih.or.jp/>

診療科目 外科(消化器・乳腺・肛門・血管)
内科(消化器・循環器・糖尿病)
整形外科 リハビリテーション科
緩和ケア内科

休 診 日 土曜午後・日曜・祝日

※休日・時間外の急患の方は事前にお電話の上お越しください。

診 療 時 間	午 前	午 後
平 日	9:00~12:00	14:00~17:30
土 曜	9:00~12:00	-

※平日午後の受付時間 **16時まで** (予約を除く)

※敷地内禁煙にご協力をお願いします。