

まごころ

2025
Vol.87
新春号

特

集

新年のごあいさつ

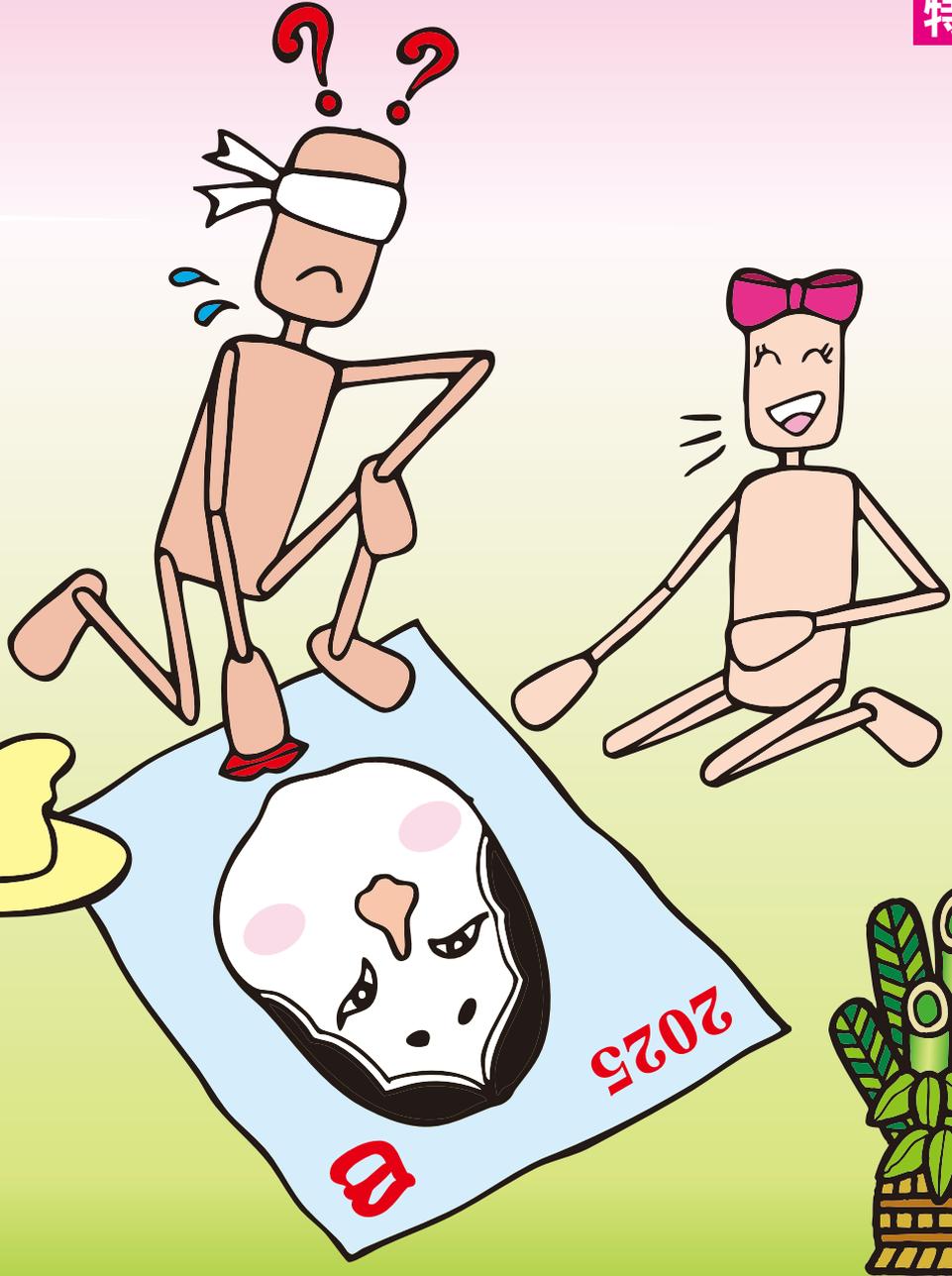
まごころコラム

「もつと皆さんとふれ合いたいです」

■ 医薬品の自己負担の新たな仕組み

■ 訪問リハビリテーションシリーズ④

■ おすすめ料理…(減塩) 鮭の塩焼き



病院理念

地域のみなさまが住み慣れた地域でニーズに沿った療養を継続できるよう、安心され信頼され共感を得られる組織作りを目指します。

患者様の権利

1. 思いやりのこもった、礼儀正しい応対を受けることができます。
2. 安全で適切な医療を平等に受けることができます。
3. 病状・治療・予後について事実を知り、理解し納得できるまで十分な説明を受け、自由に意見をのべることができます。
また、他の病院の医師に意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。
4. 診療録(カルテ)開示については、当院の手続きに従って、自己の全ての診療記録、画像、各種検査記録などを見たり、その写しの交付を受けることができます。
5. 十分理解した上で、検査・治療法などに同意・選択・拒否をすることができます。
6. 個人情報や、医療に関する情報の秘密は守られます。
7. 全ての医療費について説明を受けることができます。
8. 医療・介護・福祉・健康について医療従事者を通じて学習することができます。



医療法人 誠心会
井上病院



令和7年 新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます



感染症の恐怖がなくなったわけではありませんが、街は以前の活気を取り戻し元気になってきました。

去年は当院へも健診診断、外来、入院、デイケアいきいきなど在宅サービスと多くの方々が利用していただきました。ありがとうございます。

まだまだ寒い時期は感染症の広がりに注意を要しますが、換気、手洗い、うがいを忘れず体調管理に気をつけていきましょう。

今年はCT装置の入れ替え、超音波機器の追加を予定しており、これからも地域の皆様の健康管理、病気診断の精度の向上に努めていきます。

今年の干支は乙巳(きのとみ)の年で、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年になる意味があるようです。

まさに変化を求められる時代ですが皆様の健康を守るため、地域の医療関係機関と連携し一緒に前進していきます。

また私事になりますが、今年は年男になります。健康に注意し、地域へ貢献できることを精一杯やっていこうと思います。

本年もよろしく願いいたします。

医療法人誠心会井上病院
理事長・院長 井上 健



後発医薬品(ジェネリック医薬品)のある先発医薬品の選定療養についてのお知らせ

令和6年10月からの医薬品の自己負担の新たな仕組みとして、後発医薬品(ジェネリック医薬品)があるお薬で先発医薬品の処方を希望される場合は、特別の料金が通常の実費負担額とは別にかかります。

- 特別の料金とは、先発医薬品とジェネリック医薬品の価格差の4分の1相当の料金のことです。
- 先発医薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合等は、特別の料金は要りません。後発医薬品について副作用が出たことがある場合などは、医師、薬剤師等にご相談ください。

(厚生労働省HPより抜粋)→

新たな仕組みについて

特別の料金の対象となる
医薬品の一覧などはこちらへ



後発医薬品について

後発医薬品(ジェネリック医薬品)
に関する基本的なこと



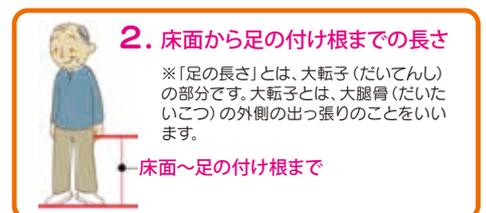
訪問リハビリテーションシリーズ ④

歩行補助具(杖)のチェックポイント

杖は体を支えて安定感を与えたり、足腰の負担を軽減したり、安全な日常生活の助けとなります。しかし、自分の体に合っていないと、不具合に気づけなかったりするとその役割を十分に果たせないことがあります。そこで今回は杖のチェックポイントをご紹介します。

①杖の高さはあっていますか？

街中でも時々高さのあっていない杖を使われている方を見かけますし、お話を聞いていると「妻(夫)の杖を借りている」という方もいらっしゃいます。杖はご自分の体格にあっていないと、その役割を十分に果たすことができません。お示した図は代表的な高さの合わせ方ですので、杖がご自分の体に合っているか確認してみてください。参考に押し車の高さの目安もお示いたしますのでご確認ください。



シルバーカーの押し手ハンドル高

ご使用になる方の姿勢や体型によって、適正な高さが異なります。

身長÷2+5~10cmの高さが目安となります。

例) 150cmの方…150÷2+5~10=80~90cm

理想の押し手ハンドル高さ

	理想の押し手ハンドル高さ (単位: cm)					
身長	130	135	140	146	153	160
ハンドル高さ	73	76	79	83	87	91

ひじを45°程度に曲げた状態が、押しやすい理想の高さです。



②杖の先ゴムはすり減っていませんか？

杖の先には滑らないようにゴムがついています。車のタイヤと同じように長く使っていると、段々とすり減ってしまい滑りやすくなってしまいます。

この部品は交換することができます。購入されたお店や福祉用具業者、当院のリハビリスタッフにご相談ください。

リハビリの場面で「杖を使いませんか?」と聞くと消極的な返事をされる方も中にはいらっしゃいます。最近の杖は色・柄が素敵で、機能性にも優れたものが続々と出てきています。お洒落の一环として気に入った杖を持つことも安全な生活につながるかもしれません。



すり減ったゴム 新品ゴム (訪問リハビリテーション)

料理

今回は減塩でもおいしい焼魚料理を紹介します。

(減塩) 鮭の塩焼き



エネルギー/
102kcal
タンパク質/18g
食塩相当量/0.21g
写真はイメージです

材 料(2人分)

生鮭 ……………160g (2切れ)
レモン ……………1玉
A <調味料> 水……………60g(大さじ4)
塩 ……………0.4g
おろししょうが ………2g

作り方

- ① Aの調味料を混ぜ合わせておく。
- ② 鮭を半分に切り、軽く水洗いしてキッチンペーパーで水気を拭く。
- ③ ジッパーバッグに鮭と混ぜ合わせた A の調味料を入れ、冷蔵庫で1時間30分漬け込む。
- ④ 輪切りレモンを2枚準備する。
- ⑤ 漬け込みが終わったら、鮭の水気をキッチンペーパーで拭き、魚焼きグリルでこんがり焼く。
- ⑥ 焼けた鮭を皿に盛り付け、輪切りレモンを添える。

●料理のポイント

焼魚は家庭料理の代表ですが、減塩が難しい料理でもあります。

振り塩にすると味が均等に行き渡らず、結果、醤油をかけて食べたりと塩分の多い料理となってしまう。

今回は漬け込みをすることで、味を均等に行き渡らせ、少ない塩分でも美味しく食べられる調理法を紹介しました。一般的な焼魚の塩分は重量の1~2%ですが、今回の調理法では0.3%と1/3~1/6に抑えています。また、魚は鮭でなく、他の魚でも代用できます。

(栄養科)

病院からのお知らせ

看護部研修



井上病院の緩和ケア病棟（なごみ病棟）は、患者様が穏やかな生活を過ごしていただけるように症状コントロールの強化に取り組んでいます。その中でも患者様の訴えとして一番多いのが癌性疼痛です。そこで当院では10月17日に

医療用麻薬について知識を深めた上で10月21日に糸島医師会病院がん性疼痛認定看護師の山口俊弘氏を迎え「痛みのアセスメントとケア」について研修会を開催しました。痛みとして身体的だけでなく精神的、社会的、霊的の多方面から捉え、評価し、痛みを緩和していくケアが大切である事を改めて学びました。

今回学んだことを活かしながら患者様・ご家族がなごみ病棟で安心していただけるよう日々努めて参ります。
(看護部2病棟)



	当院の手術件数			1日平均 外来患者数		1日平均 入院患者数	
	整形外科	外科・その他	合計	9月	10月	9月	10月
9月	8	3	11	159	172	66	71
10月	14	6	20	170	70		
11月	11	5	16				

病院防災訓練



病院では昨年11月28日に防災訓練を実施しました。消火器の正しい使い方や、消防署への専用電話を使う

ての通報方法、また、職員や患者さまを安全・迅速に避難させるにはどうすれば良いかを訓練しました。

私たちはこれからも患者さま地域のみなさまに安心安全でいられるように、定期的に訓練をしていきます。
(災害対策委員会)



外来診療担当表 (令和7年1月現在) 手術・学会出張等で変更となる場合がありますので、詳細につきましては受付窓口へお尋ねください。

診療科目	曜日・時間帯	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
外科	消化器門 肛門科全般	院長		院長	田中	外科(九大)	外科(九大)	院長	大内田(九大)	田中	安部	田中※2 院長
	血管		山元								山元	
	乳腺						院長★		院長★			院長★ 九大★
内科	内科全般	久原 國弘 (10:00~)	國弘	増谷 高田 (非常勤) (10:30~)	國弘	高田 (非常勤) (10:30~)		高田 (非常勤) (10:30~)	久原	國弘		國弘※3 吉峯晃 (第4週)
	血液腫瘍内科 内科全般					佐々木 (福大)						
	糖尿病	前田★	前田★	前田★	前田★ (~15:00)		前田★	前田★	前田★			
	循環器	吉峯有★ (非常勤)	吉峯有★ (非常勤)	中村 (副院長) 吉峯有★ (非常勤)	吉峯有★ (非常勤)※1	山元		中村 (副院長)		志賀★ (非常勤)	志賀★ (非常勤)	
	呼吸器					藤田★(福大)						
消化器内視鏡検査	増谷★	久原★	國弘★	増谷★	久原★	久原★	久原★	久原★		久原★	久原★	久原★ 増谷★
整形外科 リハビリテーション科	深水	坂本★		坂本★	深水	深水	新井			坂本		整形 (非常勤)

★…この時間帯は、予約制となっています。事前にお問い合わせください。予約受付時間:平日14:00~16:00
 ※1…火曜日午後の吉峯有香医師の診療は月曜日が休日の場合の予備日となります。 ※2…土曜日の外科診療は田中医師、院長が交替わりで担当になります。
 ※3…土曜日の内科診療は國弘医師が第1・2・3・5週、吉峯晃平医師が第4週の担当となります。
 ※個人健診は月曜日~木曜日の14時~16時までの受付となります。 ※受付時間は平日16時まで(土曜日11:30まで)となります。急患に関しましては、この限りではございません。
 ※ご不明な点等ございましたら、当院外来にお問い合わせください。

編集後記 明けましておめでとうございます。令和7年が始まり今年こそは〇〇を目標にと思いを心機一転された方も多いことでしょう。私は日々学びを目標に取り組んで行けたらと思います。体調には気を付けて今年も頑張りましょう!
(広報委員:A・M)

医療法人 誠心会 井上病院

TEL.(092)322-3437 〒819-1104 福岡県糸島市波多江699番地1
訪問診療、各種検診、検査(胃カメラ・大腸カメラ)行っています。

訪問リハビリテーション

TEL.(092)322-3478

通所リハビリテーション いきいき

TEL.(092)321-3108

ケアプランセンター

TEL.(092)322-3401

訪問看護ステーション

TEL.(092)322-3439

ホームページアドレス <https://www.sih.or.jp/>

診療科目 外科(消化器・乳腺・肛門・血管)
内科(消化器・循環器・糖尿病)
整形外科 リハビリテーション科
緩和ケア内科

休診日 土曜午後・日曜・祝日

※休日・時間外の急患の方は事前にお電話の上お越しください。

診療時間	午前	午後
平日	9:00~12:00	14:00~17:30
土曜	9:00~12:00	-

※平日午後の受付時間 16時まで(予約を除く)

※敷地内禁煙にご協力をお願いします。