

まごころ

2024
Vol.85
夏号

特集
「虫垂炎」の治療



「もつと皆さんとふれ合いたい」
まごころ「トラム」
■ マイナナンバーカードを利用したマイナ保険証での
受診受付にご協力ください
■ 訪問リハビリテーションシリーズ②
■ おすすめ料理…あちらやら漬け

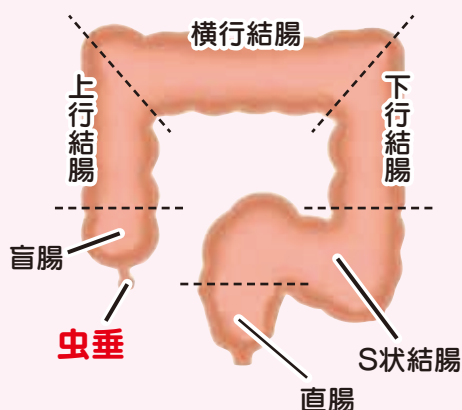
病院理念 地域のみなさまが住み慣れた地域でニーズに沿った療養を継続できるよう、安心され、信頼され、共感を得られる組織づくりを目指します。

- 患者様の権利**
1. 思いやりのこもった、礼儀正しい応対を受けることができます。
 2. 安全で適切な医療を平等に受けることができます。
 3. 病状・治療・予後について事実を知り、理解し納得できるまで十分な説明を受け、自由に意見をのべることができます。また、他の病院の医師に意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。
 4. 診療録(カルテ)開示については、当院の手続きに従って、自己の全ての診療記録、画像、各種検査記録などを見たり、その写しの交付を受けることができます。
 5. 十分理解した上で、検査・治療法などに同意・選択・拒否をすることができます。
 6. 個人情報や、医療に関する情報の秘密は守られます。
 7. 全ての医療費について説明を受けることができます。
 8. 医療・介護・福祉・健康について医療従事者を通じて学習することができます。



医療法人 誠心会
井上病院

「虫垂炎」の治療



今回は、「虫垂炎」の治療についてお話ししたいと思います。

その前に、この虫垂炎は盲腸の先にある虫垂という組織に炎症をおこす病気ですが、通称として「盲腸」もしくは「盲腸炎」と呼ばれることもあります。これは昔、虫垂炎の発見が遅れ、炎症が虫垂の根元にある盲腸まで広がった状態で発見されたケースが多かったためです。

さて、皆さんは、有名人が虫垂炎で緊急手術を受けたといったニュースを一度は聞いたことがあると思います。それだけ一般的な病気であり、統計を取ると全人口の1割弱が罹患すると言われています。治療は外科で行いますが、虫垂炎の手術は外科のなかでも、最も一般的な手術の一つです。

もちろん、虫垂炎の患者さま全てに手術が行われるわけではありません。治療法は2つに分けられます。1つは抗生剤治療で、俗にいう「虫垂を散らす」という治療になります。これは、一般に炎症の程度が軽い場合に選択されます。炎症の程度が強く、腹膜炎を生じている場合などは、手術治療が選択されることが多いです。



手術の方法としては、大きく2つに分かれます。1つは従来より行われてきた開腹手術、もう一つは最近の主流となりつつある腹腔鏡手術です。当院では、基本的に腹腔鏡手術を行っております。これは、おへそのくぼみからお腹の中に内視鏡をいれて、その他に5mm程度の傷口2ヶ所から鉗子をいれて行う傷の小さな手術です。この手術のメリットとしては、開腹手術と比べて、術後の傷の痛みが少なく、傷が膿むことも少ないこと、腸蠕動の回復が早いことなどがあげられます。そのため、入院期間も短くてすみます。

一方、デメリットとしては、癒着などお腹の中の状況によっては、この方法で手術が行えないことです。その場合には開腹手術に切り替えて行うことになります。



さらに最近では、単孔式手術（1つの穴で行う手術）を行う施設が増えてきており、当院でも行っていく予定です。これは、おへその傷1ヶ所のみで行う腹腔鏡手術です。おへその傷は治るとほとんど目立たないため、人によっては手術を行ったかどうか分からないほどです。病状によって、全ての患者さまに行えるわけではありませんが、ご希望がありましたら主治医にご相談下さい。



解説：外科
田中 克明 医師
たなか かつあき

皆さんに役立つ情報・
お知らせを
随時掲載
します。

～もっと皆さんとふれ合いたい～ まごころコラム

マイナンバーカードを利用したマイナ保険証での受診受付にご協力ください

井上病院ではマイナンバーカードを健康保険証として利用できるマイナ保険証での受診受付を推奨しております。

マイナ保険証で受診した場合

- ①初めての医療機関でも特定健診情報や過去に使用した薬剤情報が医師等と共有でき、より良い医療が受けられる。
- ②医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が省略でき、マイナポータルを通じた医療費通知情報の自動入力で確定申告の医療費控除が簡単にできる。
- ③従来の健康保険証の利用での受診よりマイナ保険証利用で診療費の自己負担額が10円～20円ほど減額される。などのご本人へのメリットもあります。



マイナンバーカード見本

井上病院では受付に設置していますカードリーダーでマイナ保険証への登録が出来ますので、まずはマイナンバーカードを受付窓口にてお出しいただき、マイナンバーカードを利用した受診のご協力をお願いいたします。

(医事課)

料理おすすめ

糸島を中心とした福岡県の郷土料理を紹介します。

あちゃら漬け



エネルギー /58kcal
タンパク質 /1.3g
食塩相当量 /0.75g

写真はイメージです

材 料 (4人分)

白瓜(又はきゅうり)・・・200g(きゅうり2本)	<調味料>
茄子・・・・・・・・・・・・・・100g(1本)	酢・・・・・・・・・・7ml
蓮根・・・・・・・・・・・・・・100g	だし汁・・・30ml
人参・・・・・・・・・・・・・・50g(1/2本)	塩・・・・・・・・・・3g
早煮昆布・・・・・・・・・・・・10g	砂糖・・・・・・・・20g
生姜・・・・・・・・・・・・・・10g	
赤唐辛子・・・・・・・・・・・・7g(1本)	

作り方

- ①調味料と赤唐辛子を鍋に入れ火にかける。一煮たちしたら火から下ろし冷ましておく。
- ②白瓜は縦半分に分けて種子を出し、薄切りして塩もみする(きゅうりの場合は薄切りのみ)。茄子も薄切りにして塩もみする。昆布は水で戻しておく。
- ③蓮根、人参は薄切りにして下茹でし、水を切り冷ましておく。
- ④塩もみした白瓜(又はきゅうり)、茄子は水で洗い水分を切っておく。戻した昆布は細切りにする。
- ⑤生姜は千切にする。
- ⑥③と④を①に加え、漬ける。
- ⑦⑥を器に盛り付け、上から⑤をトッピングする。

♥料理のポイント

あちゃら漬けは、ポルトガル語で野菜や果物の漬物を意味する「achar(アチャール)」が語源とされます(諸説あり)。お盆の時期に、お供えやお盆参りの客をもてなす為に用意されてきました。材料は歯応えのある夏野菜を使用します。また縁起が良いとされる奇数種類の材料を用意するのが特徴です。

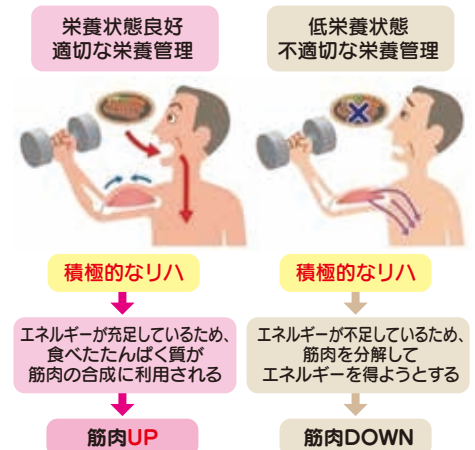
(栄養科)

訪問リハビリテーションシリーズ ②

リハビリテーションと栄養

前回広報誌の巻号ではフレイル(健康な状態と要介護状態の中間の状態)や筋肉の衰えについてお話をさせて頂きました。

衰えた筋肉を増加させ、体力を向上させるには、運動を行なう必要があることはご承知の通りです。しかし、栄養状態が良くないまま負荷の高い運動を行なうと「筋肉量を増やすための運動」が、逆に筋力や動作能力の低下を招く結果となってしまいます。(右図参照)



フレイルや筋肉量の減少を予防するために、高齢者(65歳以上)では体重1kgあたり1g以上のタンパク質を摂ることが望ましいとされています。つまり体重60kgの方では、1日に60g以上のタンパク質摂取が目標となります。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準」より)

※リハビリテーション栄養ポケットガイドより引用

たんぱく質量	肉	魚	卵	大豆製品	牛乳
例)	鶏もも肉 85g	サケ 1切れ:80g	生卵 1個:50g	納豆 1パック:50g	牛乳 1杯:200ml
	14.1g	17.8g	6.1g	8.3g	6.8g
	豚ロース肉 80g	あじの干物(焼) 1枚:90g	絹ごし豆腐 100g	しらす 大さじ2:12g	プロセスチーズ 1個:18g
	15.4g	22.1g	5.3g	2.9g	4.1g
					ツナ 大さじ1:15g
					2.8g

日本食品標準成分表2020年版(八訂)より算出

ご病気によってはタンパク質の制限など、食事に注意が必要な場合がありますので、主治医にご相談ください。

運動と栄養の両面から、健康な体作りを行なっていきましょう。

(訪問リハビリテーション)

病院からのお知らせ

診療報酬改定のお知らせ



ご不明な点は
ご遠慮なくお尋ね
ください。

令和6年4月1日より介護報酬の改定、6月1日からは診療報酬の改定が行われました。今回大型改定となり、新しい項目の追加や見直しなどにより診療費がおおむね増額変更となっています。診療費についてご不明な点がございましたら会計にてお尋ねください。

(医事課)

	当院の手術件数			1日平均 外来患者数		1日平均 入院患者数	
	整形外科	外科・その他	合計	3月	4月	3月	4月
3月	17	1	18	160	158	62	64
4月	16	2	18	132	132	65	65

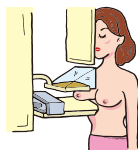
乳がん検診

今年も10月20日(日)にマンモグラフィサンデーを実施します。

今は9人に1人が乳がんにかかると言われていた時代です。30代後半から急増し、40代後半と60代後半でピークとなっていますが早期発見することで治癒が可能となります。

当院では認定NPO法人 J.POSHが勧めている“多忙な平時を過ごす女性のため、10月第3日曜日に日本全国どこでも乳がん検査が受けられる”を目的とした“ジャパンマンモグラフィサンデー”に賛同し、井上病院でも毎年実施しております。この日だけは受付から誘導、マンモグラフィ撮影、診察まで**全て女性スタッフを中心**に実施しております。ご希望の方には乳腺エコーも受け付けていただけます。

(放射線科)



料金はマンモグラフィ撮影(2方向):5,000円、乳腺エコー:3,000円となっております。当日の予約がない方も受け付けます。ぜひこの機会に受けてみてください。8月より予約受付となります。

※お電話の際は「マンモグラフィサンデーの予約」とお伝え下さい。

【予約・お問い合わせ】092-322-3437

外来診療担当表 (令和6年7月現在)

手術・学会出張等で変更となる場合がありますので、詳細につきましては受付窓口へお尋ねください。

診療科目	曜日・時間帯	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
外科	消化器 外科全般	院長	山元	院長	田中	外科 (九大)	外科 (九大)	院長	大内田 (九大)	田中	井上 浩 山元	田中 ※3 井上 浩
	乳 腺						院長★		院長★			院長★ 九大★
内科	内科全般	久原 國弘 (10:00~)	國弘	増谷 高田 (非常勤) (10:30~)	國弘	高田 (非常勤) (10:30~)		高田 (非常勤) (10:30~)	久原	國弘		國弘 ※4 吉峯晃 (第4週)
	血液腫瘍内科 内科全般					佐々木 (福大)	佐々木 ※2 (福大)					
	糖 尿 病	前田★	前田★	前田★	前田★ (~15:00)		前田★	前田★	前田★			
	循 環 器	吉峯有★ (非常勤)	吉峯有★ (非常勤)	中村 (副院長)	吉峯有★ (非常勤) ※1	山元		中村 (副院長)		志賀★ (非常勤)	志賀★ (非常勤)	
	呼 吸 器					藤田★(福大)						
消化器内視鏡検査		増谷★	久原★	國弘★	増谷★	久原★	久原★	久原★		久原★	久原★	久原★ 増谷★
整形外科 リハビリテーション科		深水	坂本★	小牧	坂本★	深水	深水	新井		坂本 小牧		整形 (非常勤)

★…この時間帯は、予約制となっています。事前にお問い合わせください。予約受付時間:平日14:00~16:00

※1…火曜日午後の吉峯有香医師の診療は月曜日が休日の場合の予備日となります。 ※2…水曜日午後の佐々木医師の診療は月に1回休診になります。

※3…土曜日の外科診療は田中医師、井上浩医師が週替わりで担当となります。 ※4…土曜日の内科診療は國弘医師が第1・2・3・5週、吉峯晃平医師が第4週の担当となります。

※個人健診は月曜日~木曜日の14時~16時までの受付となります。 ※受付時間は平日16時まで(土曜日11:30まで)となります。急患に関しましては、この限りではございません。

※ご不明な点等ございましたら、当院外来にお問い合わせください。

編集後記

梅雨明けも間近となりましたが、皆さん夏のレジャーの予定はありますか?私は毎年暑さに負けてしましますが、今年は子供と海にプールにかき氷にと夏を満喫したいと思います。紫外線対策、熱中症予防も忘れないようにしましょう。

(広報委員:H・M)

医療法人 誠心会 井上病院

TEL.(092)322-3437 〒819-1104 福岡県糸島市波多江699番地1

訪問診療、各種検診、検査(胃カメラ・大腸カメラ) 行っています。

訪問リハビリテーション

TEL.(092)322-3478

ケアプランセンター

TEL.(092)322-3401

通所リハビリテーション いきいき

TEL.(092)321-3108

訪問看護ステーション

TEL.(092)322-3439

ホームページアドレス <https://www.sih.or.jp/>

診療科目 外科(消化器・乳腺・肛門)
内科(消化器・循環器・糖尿病)
整形外科 リハビリテーション科
緩和ケア内科

休 診 日 土曜午後・日曜・祝日

※休日・時間外の急患の方は事前にお電話の上お越しください。

診療時間	午 前	午 後
平 日	9:00~12:00	14:00~17:30
土 曜	9:00~12:00	-

※平日午後の受付時間 16時まで(予約を除く)

※敷地内禁煙にご協力お願いします。